

GIOVANNA CASTOLDI - MEDIARE LE RELAZIONI

10^a edizione speciale Italia 2026

Crea la Vita che Vuoi con la Comunicazione Nonviolenta

IL CONFLITTO COME VIAGGIO DI TRASFORMAZIONE con John Kinyon

Dall'11 al 15 febbraio 2026

Migliora le tue abilità comunicative

Trasforma il conflitto in dialogo, in famiglia e nel tuo lavoro

Mantieni tranquillità ed equilibrio dentro di te, momento per momento e indipendentemente dal tipo di sfida.

Costruisci relazioni basate su sicurezza, fiducia e rispetto

Come ampliare il tuo curriculum professionale con ricercate competenze di relazione

SPECIALE EVENTO FORMATIVO

(dal mercoledì tardo pomeriggio alla domenica mattina)

Un Viaggio di Trasformazione nel Conflitto

Questa edizione speciale celebra i **dieci anni del percorso formativo “Mediare le Relazioni”**, un viaggio immersivo nella Comunicazione Nonviolenta che, negli anni, ha coinvolto centinaia di persone desiderose di imparare come attraversare il conflitto in modo sicuro e creativo. In questa occasione, avremo l'onore di approfondire, praticare e imparare la Comunicazione Nonviolenta applicata ai contesti di conflitto insieme a **John Kinyon, uno dei fondatori del programma e allievo diretto di Marshall Rosenberg**.

Nei 5 giorni immersivi ruoteremo attorno al tema centrale: *“Il viaggio di trasformazione nel conflitto”*.

Al cuore dell'approccio che approfondiremo troviamo il Modello delle 3 Sedie, e ciò che vogliamo offrire è entrare nella profondità di questo modello, in varie forme:

- comprendere come il conflitto possa essere un catalizzatore di **creazione, sviluppo e trasformazione**;
- applicare **modelli di dialogo** per affrontare le sfide della vita quotidiana;
- osservare come il **disaccordo** possa trasformarsi in nuove possibilità;
- esplorare l'**integrazione tra spiritualità, scienza e cambiamento sociale**, attraverso pratiche di dualità e non-dualità.

Le abilità della Comunicazione Nonviolenta possono essere applicate per **affrontare qualunque situazione di tensione e conflitto**, sia nella sfera privata che professionale.

Nei giorni saranno esplorate le possibili scelte per far fronte:

- alla rabbia nostra e alla rabbia degli altri
- al Conflitto (“Sì, qualunque cosa ti venga in mente con questa parola, esploreremo quello!”)
- alle conversazioni difficili
- alle comunicazioni di notizie spiacevoli, nella cura e considerazione degli altri
- supportare le dinamiche di gruppo e la diversità

Per facilitare l'apprendimento, la parte teorica viene alternata a quella pratica.

COSA PRATICHEREMO INSIEME

- Abilità di definire e comunicare ciò che senti e ciò che vuoi
- Esprimere la rabbia in modo costruttivo
- Rafforzare il senso di sicurezza di fronte alla rabbia degli altri
- Rafforzare il senso di sicurezza nell'affrontare i conflitti
- Abilità di far fronte a conversazioni difficili
- Consapevolezza dei fattori che facilitano la comunicazione
- Consapevolezza dei fattori che frustrano la comunicazione
- Aumentare le tue abilità nel creare cooperazione con gli altri e tra gli altri

Ulteriori informazioni e dettagli alla pagina <https://www.giovannacastoldi.it/cnv/corsi-di-cnv/corso-avanzato-di-cnv>